



BAD SALZHAUSEN  
NIDDA

# Erlebnisführungen und Gesundheitskurse 2025

Entdecken und Entspannen



Erlebnisführungen

Kinder & Jugend

Gesundheitskurse





Erlebnisführungen

## Historische Stadtführung Nidda

Wollten Sie schon immer etwas über die Johanniter erfahren? Oder wer in der Wasserburg wohnte? Dies und vieles Interessante mehr erfahren Sie auf einer Entdeckertour zu den markanten Plätzen unserer Stadt.

**Start:** Heimatmuseum Nidda (Dauer: ca. 1,5 Stunden)

**Termine:** nach Vereinbarung, **Kosten:** auf Anfrage

**Anmeldung/Kontakt:** Heimatmuseum Nidda,  
Tel. (0 172) 674 94 68, [museum-nidda@t-online.de](mailto:museum-nidda@t-online.de)

## Pistorius und seine Zeit

Eine Themenführung in historischen Kostümen. Begleiten Sie den großen Sohn unserer Stadt und hessischen Reformator Johannes Pistorius und seine Gemahlin Margaretha! Erfahren Sie Wissenswertes über deren Leben und Wirken im Nidda des 16. Jahrhunderts!

**Start:** Marktbrunnen, Marktplatz in Nidda (Dauer: ca. 1,5 Stunden)

**Termine:** siehe Veranstaltungskalender Stadt Nidda oder  
[www.museum-nidda.de](http://www.museum-nidda.de)

**Kosten:** 10,-€/Person inkl. Verköstigung

**Anmeldung/Kontakt:** [anmeldung-pistorius@gmx.de](mailto:anmeldung-pistorius@gmx.de)



## 1200 Jahre Niddaer Geschichte

Kirchen, Kriege, Grafschaften, Bier und Amtsstadt. Urkundlich wird Nidda zwischen 802-817 erstmals erwähnt als Nitaha im Codex der Abtei Fulda. Sharon Rieck nimmt Sie mit auf eine Führung durch Niddas interessante Stadtgeschichte.

**Start:** Bürgerhaus Nidda, am Seiteneingang

**Termine:** 25.05., 13.07., 24.08.25, jeweils 14.00 Uhr

**Kosten:** 7,- €/Pers., 5,- €/Kinder unter 12 Jahren

## Auf jüdischen Spuren

Einblick in das Wohn- und Geschäftsleben der ehemaligen jüdischen Gemeinde in der Altstadt, Museumsbesuch möglich.

**Start:** Bürgerhaus Nidda, Seiteneingang

**Termine:** 23.03., 08.06., 12.10.25, jeweils 14.00-16.00 Uhr

**Kosten:** 5,- €/Pers. und eine Spende für das Museum

## Englische Sprachbegleitung von Führungen

Jede unserer Führungen dieser Broschüre ist mit englischer Sprachbegleitung buchbar. Termin und Preis nach Vereinbarung.

**Anmeldung und Kontakt für alle Angebote dieser Seite**

**Anmeldung/Kontakt:** Sharon Rieck, Tel. (0 175) 524 13 50,  
riecksharon@yahoo.de



## Führung im Steinbruch Michelnau

Geschichte zum Anfassen: Unter der Leitung der Freunde des Steinbruchs erfahren interessierte Gäste Wissenswertes über den Ursprung des heutigen Geotops und Industriedenkmals und können dabei den Spuren der Zeit auf den Grund gehen.

**Start:** Parkplatz am Steinbruch Michelnau (Dauer: 1,5 Stunden)

**Termine:** 23.03., 13.04., 18.05., 15.06., 20.07., 17.08., 14.09., 19.10., 16.11.25, jeweils 10.00 Uhr, am 14.09.25 zusätzlich um 13.30 Uhr – Anmeldung nicht erforderlich. (Gruppentermine auf Anfrage)

**Kosten:** Kosten: 7,- €/Pers., 3,50 €/Kind ab 6 Jahre (bitte passend)

**Kontakt:** Freunde des Steinbruchs Michelnau,  
Tel. (0 60 43) 40 04 15, [kontakt@steinbruch-michelnau.de](mailto:kontakt@steinbruch-michelnau.de)

## Radtour Lost Places – Auf der Spur zu verborgenen Orten

Radtour zur Salzgewinnungskunst, 2.-Weltkriegs-Flugplatz, ältester, jüdischer Friedhof, Wüstungen, Wehre und Mühlen. Strecke ca. 24 km.

**Start:** Kohden, Hoherodskopfstr. 2

**Termine:** 11.05., 21.09.25, jeweils 10.00-14.00 Uhr

**Kosten:** 7,- €/Pers. und 3,- €/Kind

**Anmeldung/Kontakt:** Sharon Rieck, Tel (0 175) 524 13 50,  
[riecksharon@yahoo.de](mailto:riecksharon@yahoo.de)



## Hist. Führung Bad Salzhausen – Damals und Heute

Sarjani Vohl und Gerhard Welzig führen auf ihrer Exkursion zu den geschichtsträchtigen Schauplätzen des idyllischen Kurortes. Eine informationsreiche Tour durch die Jahrhunderte des Kurbades.

**Start:** Kur- und Touristik-Info Bad Salzhausen

**Termine:** 11.05., 14.09.25, jeweils 14.00 Uhr (Gruppen auf Anfrage)

**Teilnehmerzahl:** ab 5 Pers.; **Kosten:** 7,- €/Pers. (6,- € mit Kurkarte)

**Anmeldung:** Kur- und Touristik-Info, Tel. (0 60 43) 96 33-0

**Kontakt:** Familie Vohl/Welzig, Tel. (0 60 43) 510 49 46

## Botanische Führung Kurpark Bad Salzhausen

Baumpfleger Konstantin Tafill lädt zu einer botanischen Entdeckungsreise durch den Bad Salzhäuser Kurpark ein. Die 52 ha große Parkanlage beheimatet einen seltenen Pflanzen- und Baumbestand mit über 2.000 Arten, u.a. zahlreiche Salzpflanzen.

**Start:** Kur- und Touristik-Info Bad Salzhausen

**Termine:** 31.03., 28.04., 16.06., 08.09., 13.10.25, jeweils 16.00 Uhr (Gruppen auf Anfrage)

**Teilnehmerzahl:** ab 5 Pers.; **Kosten:** 7,- €/Pers. (6,- € mit Kurkarte)

**Anmeldung:** Kur- u. Touristik-Info, Tel. (0 60 43) 96 33-0

**Kontakt:** Konstantin Tafill, Tel. (0 160) 182 27 60



## Skulpturenpark-Führung Bad Salzhausen

Der Verein Kunst:Projekt e.V. Nidda-Bad Salzhausen lädt dazu ein, auf einem Rundgang durch den seit 2006 wachsenden Skulpturenpark, den Spuren der Kunst zu folgen. Mehr als fünfzig Exponate gibt es im Oberen Kurpark zu bestaunen.

**Start:** Parksaal im Oberen Kurpark Bad Salzhausen

**Termine:** 02.03., 06.04., 04.05., 01.06., 06.07., 03.08., 07.09., 05.10.25, jeweils 14.00 Uhr (Gruppen auf Anfrage)

**Teilnehmerzahl:** ab 5 Personen

**Kosten:** 7,- €/Pers. (6,- € mit Kurkarte)

**Kontakt:** Matthias Weidmann, Tel. (0 60 43) 80 17 62

## Kräuterführung

Bei einem Spaziergang mit Kräuterfrau Tanja Adam lässt sich Nützliches und Wohlschmeckendes aus der Natur entdecken und einiges über dessen Anwendung erfahren.

**Start:** Kur- und Touristik-Info Bad Salzhausen (Dauer: ca. 1,5 Stunden)

**Termine:** 02.04., 14.05., 25.06., 20.08., 17.09.25, jeweils 15.00 Uhr (Gruppen auf Anfrage)

**Teilnehmerzahl:** ab 5 Personen; **Kosten:** 7,- €/Pers.

**Anmeldung:** Kur- u. Touristik-Info, Tel. (0 60 43) 96 33-0

**Kontakt:** Tanja Adam, Tel. (0 60 44) 95 19 97, kraeuterfrauadam@web.de



## Mit dem Förster durch den Wald

**Wald – Wunder – Wissen.** Um diese drei Schlagwörter in Einklang zu bringen, begleiten Sie einen versierten Förster auf einem Spaziergang durch den Bad Salzhäuser Kurwald. Interessantes Wissen zu Flora, Fauna und Forstwirtschaft in unserer Region inklusive. Fragen erwünscht!

**Start:** Hist. Bahnhof Bad Salzhausen (Dauer: ca. 1,5 Stunden)

**Termine:** 07.04., 05.05., 02.06., 07.07., 04.08., 01.09., 06.10.25, jeweils 14.30 Uhr (Gruppen auf Anfrage)

**Teilnehmerzahl:** ab 5 Personen; **Kosten:** kostenfrei

**Anmeldung/Kontakt:** Kur- u. Touristik-Info, Tel. (0 60 43) 96 33-0

## Hinter den Kulissen des Kurortes

Kur- und Touristik-Leiter Martin Guth und Parkgärtner Julien Laaß öffnen Türen und Pforten, die üblicherweise verschlossen sind und plaudern anekdotenreich aus dem Kurpark-Nähkästchen.

**Start:** Kur- und Touristik-Info Bad Salzhausen (Dauer: ca. 60-80 min.)

**Termine:** 22.05., 25.09.25, jeweils 16.00 Uhr (Gruppen auf Anfrage)

**Teilnehmerzahl:** ab 5 Personen

**Kosten:** 10,- €/Pers. mit Getränk, ohne 7,- €/Pers.

**Anmeldung/Kontakt:** Kur- u. Touristik-Info, Tel. (0 60 43) 96 33-0



## Pilzführung mit dem Pilzcoach

Pilzcoach Steffen Frühbis erläutert anschaulich mit Anekdoten und Bildmaterial die heimische Pilzwelt für „Einsteiger“.

**Start:** Kur- und Touristik-Info Bad Salzhausen

**Termine:** 26.09., 10.10., 24.10.25,  
jeweils 14.30 Uhr (Gruppen auf Anfrage)

**Teilnehmerzahl:** ab 5 Personen

**Kosten:** 7,- €/Pers. (6,- € mit Kurkarte)

**Anmeldung:** Kur- u. Touristik-Info, Tel. (0 60 43) 96 33-0

**Kontakt:** Steffen Frühbis, Tel. (0 162) 262 78 33

## Quellen- und Wasser-Führung

Führung zu den Solequellen Bad Salzhausens. Wissenswertes über die Salzgewinnung, Trinkkur, Wasserförderung und Heilwirkung – fachgerecht und unterhaltsam erläutert von Geo- und Naturparkführer Steffen Frühbis.

**Start:** Kur- und Touristik-Info Bad Salzhausen

**Termine/Kosten:** für feste Gruppen auf Anfrage

**Anmeldung/Kontakt:** Steffen Frühbis, Tel. (0 162) 262 78 33



## Fledermaus-Exkursion

Jung und Alt können zusammen mit dem Verein „Schutzgemeinschaft Deutscher Wald“ mit Hilfe von Detektoren die kleinen Tiere aufspüren und erfahren allerlei Wissenswertes zu deren Lebensweise.

**Termin:** 09.05.25, 20.15 Uhr; **Start:** Kur- u. Touristik-Info

**Termin:** 08.08., Fledermäuse am Bergwerksteich, 20.15 Uhr  
**Start:** Am Bergwerksteich, Berstädter Str., Bad Salzhausen

**Teilnehmerzahl:** ab 5 Personen, max. 15 Pers.; **Kosten:** kostenfrei

**Anmeldung:** Kur- u. Touristik-Info, Tel. (0 60 43) 96 33-0

**Kontakt:** Adam Strecker, Tel. (0 60 41) 65 88

## Falken-Flugschau

Dem König der Lüfte im freien Flug zuschauen, kann man nicht alle Tage. Zusammen mit Dieter Schiele können Interessierte das majestätische Tier aus nächster Nähe bestaunen und dabei Wissenswertes erfahren.

**Start:** Malschule im Unteren Kurpark (Dauer: ca. 40 Minuten)

**Termine:** 03.11., 08.12.25, jeweils 14.00 Uhr (Gruppen auf Anfrage)

**Teilnehmerzahl:** ab 5 Pers.; **Kosten:** 7,- €/Pers. (6,- € mit Kurkarte)

**Anmeldung:** Kur- u. Touristik-Info, Tel. (0 60 43) 96 33-0

**Kontakt:** Malschule Dieter Schiele, Tel. (0 151) 19 02 12 60,  
dieter.schiele@gmx.de



## Kinder & Jugend

### Kunstentdecker in Bad Salzhausen

„Als Kind ist jeder ein Künstler. Die Schwierigkeit liegt darin, als Erwachsener einer zu bleiben.“ (Pablo Picasso)

Kunstentdecker Kurse laden Kinder zwischen 6 und 10 Jahren zum künstlerischen Gestalten, Experimentieren, Spielen, und einfach kreativ sein ein. Isabella Tuzon bietet dies auch in Bad Salzhausen an. Mit Farbe, Kleister, Pappe, Papier, Alltags- und Naturmaterialien darf ausprobiert, entwickelt, vielleicht auch wieder verworfen und neu begonnen werden.

**Termine:** 12.06.25 – „Der Natur auf der Spur“, **Start:** Kur- und Touristik-Info Bad Salzhausen. 21.08.25 – „Geheime Geschichten des Skulpturenparks“ **Start:** Skulpturenpark Bad Salzhausen (geg. Parkplatz Kurhaus). Jeweils 16.00-17.30 Uhr (für Kinder von 6-10 Jahren)

**Kosten:** 12,- €/Kind inkl. Material

**Anmeldung/Kontakt:** Die Kunstentdecker, Isabella Tuzon, kunstundmedien@gmx.de, Tel. (0 173) 807 83 35

### Spiel mal wieder Minigolf!

18 Bahnen unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade stellen Groß und Klein vor eine spielerische Herausforderung. Der Platz liegt idyllisch im Grünen und bietet für die kleinsten Besucher ein paar Spielgeräte.

**Wo:** Nahe Parkplatz Ost

**Öffnungszeiten:** [www.bad-salzhausen.de](http://www.bad-salzhausen.de)



## Mit dem Förster durch den Wald

In Zusammenarbeit mit dem Forstamt Nidda unter fachkundiger Führung eines Försters durchgeführt.

**Termine:** nach Vereinbarung, Start nach Absprache

**Kosten:** für Schulklassen und Kindergartengruppen kostenfrei; andere Kindergruppen auf Anfrage.

**Anmeldung:** Forstamt Nidda, Mark Schmid/Eva Bonk, Tel. (0 151) 22 11 43 53

## Fledermausexkursion mit dem Fledermauswart

Buchbar für Projektgruppen aus Schulen oder Kindergärten, die sich bereits ausgiebig mit der Thematik beschäftigt haben.

**Termine:** nach Vereinbarung, Start nach Absprache

**Kosten:** kostenfrei

**Anmeldung:** Adam Strecker, Tel. (0 60 41) 65 88



## Kinder-Stadtführung Nidda

Stadtrundgang „Nidda in Geschichten“ – interessant, spannend, historisch.

**Start:** Heimatmuseum Nidda (Dauer: ca. 90-120 Minuten)

**Termine:** nach Vereinbarung (Gruppen auf Anfrage)

**Teilnehmerzahl:** max. 25 Pers.

**Kosten:** 50,-€/Gruppe, 30,- €/Schulklasse

**Anmeldung:** Heimatmuseum Nidda, Tel. (0 60 43) 41 39 |  
museum-nidda@t-online.de

## Geocaching im Kurpark Bad Salzhausen

Schnitzeljagd mit GPS-Gerät für Familien, Schulklassen, Jugendgruppen oder Kindergeburtstage: Selbständig in Kleingruppen, als Familie oder allein mit dem GPS-Gerät und Fragebogen die Parklandschaft erkunden (ca. 3 km) und knifflige Fragen zu Geologie, Umwelt und Natur lösen!

**Start:** Kur- und Touristik-Info Nidda-Bad Salzhausen, Quellenstr. 2

**Termine:** Mo-Fr 9-16.00 Uhr und an den Bauernmarktsonntagen

**Kosten:** Je Gerät 8,- €/Tag; max. 6 Geräte

**Anmeldung:** Kur- und Touristik-Info, Tel. (0 60 43) 96 33-0



## Museen in Nidda

**Heimatmuseum:** Raun 1, 63667 Nidda |

[museum-nidda@t-online.de](mailto:museum-nidda@t-online.de), [www.museum-nidda.de](http://www.museum-nidda.de)

Tel. (0 172) 674 94 68 oder (0 60 43) 41 39 und 18 50, Eintritt frei!

Öffnungszeiten: Do und So 15.00-17.30 Uhr und nach Vereinbarung.

**Feuerwehrmuseum:** im alten Spritzenhaus am Marktplatz |

Gerbergasse 2, 63667 Nidda, [www.ff-nidda.de](http://www.ff-nidda.de)

Öffnungszeiten: von März bis September jeden 1. Sonntag im Monat von 13.00-15.00 Uhr und nach Vereinbarung. Eintritt frei!

Museumsleiter: Bernd Haas, Tel. (0 171) 543 10 42

**Jüdisches Zimmermann-Strauß-Museum:** Raun 62, 63667 Nidda

Informationen: Frau Rieck, Tel. (0175) 52 41 350

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung. Eintritt frei!

Vor einem Besuch empfiehlt sich ein Anruf um die Öffnungszeiten zu bestätigen.

Wir verwenden der Umwelt zuliebe ausschließlich mineralölfreie Farben aus biologisch abbaubaren Pflanzenölen und Recycling- oder FSC® und PEFC™ zertifiziertes Papier.

### Impressum

Herausgeber: Magistrat der Stadt Nidda, Wilhelm-Eckhardt-Platz, 63667 Nidda

Idee/Konzept: © Kur- und Touristik-Info, [www.bad-salzhausen.de](http://www.bad-salzhausen.de)

Gestaltung: © Zündstoff – Designbüro, R. Sternstein, 36367 Wartenberg

Fotografie: © Kur- und Touristik-Info Nidda/Bad Salzhausen, Linz Cinematografie, Margareta Beitel, Patricia Bienko, Dominik Bingle Photography Freunde des Steinbruchs Michelau e.V., Julia Franzke, Moon3 und andere. Rückfragen beim Herausgeber.

Druck/Auflage: Onlineprinters GmbH, 90762 Fürth, Deutschland, 3.000 Stück, Dezember 2024



Gesundheitskurse

## Zeit für Dich – Gesundheitskurse

**Ruhe und Bewegung.** Nichts ist wichtiger als der eigene Körper und die Gesundheit. Unsere ausgewählten Gesundheitskurse sind eine Möglichkeit zur wirksamen Prävention zur Erhaltung der körperlichen und der seelischen Gesundheit. Das Angebot reicht von Yoga über Systemische Abende bis zum Eisbaden. Bad Salzhausen bietet den passenden Raum, um den Trubel des Alltags hinter sich zu lassen und sich wieder ganz auf sich selbst und das Wesentliche zu besinnen.

### Hatha-Yoga Präventionskurs

Gemeinsames Üben klassischen Hatha-Yogas mit dem Schwerpunkt auf Achtsamkeit, Atem und Ausrichtung. Es können sehr ruhige und somit tiefgehende Übungsreihen erfolgen oder auch kraftvollere. Die Übungsreihen werden auf die Gruppe abgestimmt. Dieser Kurs ist ein Präventionskurs und somit bei den Krankenkassen anerkannt.

**Start:** Lesehalle im Unteren Kurpark

**Termine:** mittwochs 18:00-19:30 Uhr, 8er, 10er- oder 12er-Einheiten.  
15.01.-02.04.2025 (12x), 23.04.-25.06.2025 (10x),  
13.08.-01.10.25 (8x), 22.10.-10.12.2025 (8x) exkl. Schulferien.

**Kosten:** 12er-Block: 168,- €, 10er-Block: 140,- €, 8er-Block: 112,- €

**Kontakt/Anmeldung:** Iris Hölzinger, [info@iris-yoga.de](mailto:info@iris-yoga.de),  
[www.iris-yoga.de](http://www.iris-yoga.de)



## Eisbaden und Atmen

Die perfekte Kombination für mehr Energie und Wohlbefinden! Durch die Kälte werden unsere Körperzellen aktiviert und durch gezielte Atemtechniken können wir unser Immunsystem stärken und Stress reduzieren. Konstantin ist Atem-Coach, holistischer Lebensberater, Schamane und Mentor und vermittelt sein Wissen für einen gesünderen Lebensstil durch Ernährung, Atmung und Eisbaden.

**Start:** Lesehalle im Unteren Kurpark; **Kosten:** 80,- €/Pers.

**Termine:** 05.04., 26.04., 10.05., 24.05., 14.06., 19.07., 16.08., 06.09., 20.09., 11.10.25, jeweils 14.00-16.30 Uhr (Gruppen auf Anfrage);

**Teilnehmerzahl:** ab 5 Pers.

**Kontakt/Anmeldung:** Konstantin Tafill, Tel. (0 160) 182 27 60

## Meditatives Bogenschießen

Das meditative Bogenschießen baut auf den Übungen des intuitiven Bogenschießens auf und verbindet das Bogenschießen verstärkt mit dem Atem und Übungen aus dem Yoga. Das eigentliche Zielen wird zur Nebensache, die Konzentration richtet sich auf das Tun.

**Start:** Roland-Krug-Straße, bei den Tennisplätzen

**Termine:** 03.04.-16.10., donnerstags 15.30-17.00 Uhr (auf Anfrage)

**Kosten:** 39,- €/Pers. inkl. Leihe für Bogen und Ausrüstung

**Anmeldung/Kontakt:** Susanna Bader, Tel. (0 173) 324 76 44



## Waldbaden

Profitieren Sie gesundheitlich und psychisch von der Heilkraft des Waldes mit einem Waldbad nach der Shinrin Yoku-Methode. Es geht dabei um Stressabbau und Entspannung, der Wiederbelebung der Sinne und um Achtsamkeit in und mit der Natur. Entspannungspädagogin Kornelia Stöhr verbindet das Waldbad mit Entspannungs-, Atem und Dehnübungen und lässt die Zeit im Wald für Sie zu einem Kurzurlaub werden.

**Start:** Oberer Kurpark, am Kunstwerk „Schwimmflügel“

**Termine:** 5.4., 10.05., 07.06., 05.07., 02.08., 06.09., 04.10., 01.11., jeweils 14.00-16.30 Uhr. (Gruppen auf Anfrage)

**Teilnehmerzahl:** ab 6 Personen; **Kosten:** 20,- €/Pers.

**Anmeldung:** Kur- u. Touristik-Info, Tel. (0 60 43) 96 33-0 oder [kornelia@waldbaden-in-hessen.de](mailto:kornelia@waldbaden-in-hessen.de)

## Energetischer Kurpark-Spaziergang

mit Feng-Shui- und Reiki-Meisterin Metaré Hauptvogel.

**Start:** An der Stahlquelle im Kurpark Bad Salzhausen

**Termine:** mittwochs, 15.00 Uhr oder donnerstags, 18.30 Uhr – nach Vereinbarung. **Dauer:** ca. 1,5 Stunden

**Kosten:** 10,- €/Pers.

**Anmeldung/Kontakt:** Metaré Hauptvogel, Tel. (0 60 43) 801 68 92



## Yoga für Dich

Yoga von ruhig & sanft bis dynamisch & kraftvoll – neben den körperlichen Übungen nehmen wir uns Zeit für Atemübungen und Entspannung.

**Start:** Ruheraum an der Lesehalle im Unteren Kurpark

**Termine:** dienstags oder freitags 18.15-19.00 Uhr,  
jeweils Blockveranstaltungen à 6 Termine

**Kosten:** 75,- €/Pers. (6 Termine)

**Anmeldung/Kontakt:** Julia Franzke, Tel. (0 177) 559 52 90,  
juli-franzke@web.de

## Taichi Chuan und Ch'i-Kung

Fit für den Alltag mit Taichi – die Bewegungskunst schenkt durch weiche und fließende Bewegungen im Einklang mit dem Atem innere Ruhe, Ausgeglichenheit und Konzentration.

**Start:** Im Sommer am Gradierwerk, im Winter in der Lesehalle

**Termine:** [www.taichi-frankfurt-badnauheim.de](http://www.taichi-frankfurt-badnauheim.de)

**Kosten:** Schnupperstunde 15,- €/Pers., donnerstags nach Anmeldng.

**Kontakt/Anmeldung:** Gisa Anders, Tel. (0 60 32) 307 61 63,  
[gisa.anders1@gmail.com](mailto:gisa.anders1@gmail.com), [www.taichi-frankfurt-badnauheim.de](http://www.taichi-frankfurt-badnauheim.de)



## Kneipp-Anwendungen: ganzheitlich gesund

Dass Bad Salzhausen sich dem Thema Kneipp verschrieben hat, ist unschwer zu erkennen. Im Unteren Kurpark, beim Wasserrad, befindet sich ein Kneipp-Naturtretbecken direkt im Salzgraben. Es benötigt kein Frischwasser, denn der natürliche Wasserlauf liefert das kühle Nass. Wassertreten fördert die Durchblutung und kann Infekte vorbeugen.

Ein Kneipp-Meditationsort mit Entspannungsloge im Oberen Kurpark, in der Nähe des Schäfersteichs bietet einen Blick über den Skulpturenpark und die Möglichkeit, die Gedanken schweifen zu lassen und wieder ganz zu sich selbst zu finden.

Zwei Kneipp-Venentreppen komplettieren das Angebot und laden dazu ein, den Fokus auf die eigene Gesundheit zu richten und präventiv die Beine zu bewegen, um die Venen fit zu halten.





## Bauernmarkt im Unteren Kurpark

Hier präsentieren zahlreiche Selbstvermarkter regionale Spezialitäten und laden dazu ein, kulinarische Köstlichkeiten und handwerkliche Erzeugnisse zu erwerben.

Die Kurmusik spielt an diesen Sonntagen um 11.00 und um 15.30 Uhr und die Kur- und Touristik ist von 11.00-16.30 Uhr geöffnet.

Der beliebte Bauernmarkt findet an folgenden Sonntagen von 10-17 Uhr im Unteren Kurpark statt:

- 02.03.2025
- 06.04.2025
- 04.05.2025
- 01.06.2025
- 06.07.2025
- 03.08.2025
- 14.09.2025
- 05.10.2025
- 26.10.2025



# NIDDA

Stadt am Fluss  
in Oberhessen



## Wir sind für Sie da:

Das Team der Kur- und Touristik-Info Nidda-Bad Salzhausen, die Gästeführer und die Leiter der Gesundheitskurse planen gerne mit Ihnen individuelle Gruppenarrangements. Rufen Sie an oder schreiben Sie uns!

## Öffnungszeiten:

Montag-Freitag 9.00-16.00 Uhr

... und an den Bauernmarktsonntagen!



## Kur- und Touristik-Info Nidda/Bad Salzhausen

Magistrat der Stadt Nidda

Quellenstr. 2 · 63667 Nidda/Bad Salzhausen

Tel. (0 60 43) 96 33-0 · [info-badsalzhausen@nidda.de](mailto:info-badsalzhausen@nidda.de)

[www.bad-salzhausen.de](http://www.bad-salzhausen.de)