



## Heilwasser innerlich anwenden

Natürliche Heilmittel wirken grundsätzlich in zweifacher Hinsicht: Einmal über Soforteffekte, darüber hinaus aber bei kurorttypischer wiederholter Anwendung als Reizserie. Um diese längerfristigen Wirkungen in Gang zu setzen, ist nach gesicherten Erkenntnissen eine Mindestkurdauer von drei Wochen empfehlenswert.

Als Trinkkur kann der menschliche Organismus die im Wasser gelösten Mineralstoffe und Spurenelemente deutlich besser nutzen als aus Lebensmitteln mit vergleichbarem Mineralstoff-Gehalt. Diese leichte Aufnahmefähigkeit wird als „hohe Bioverfügbarkeit“ bezeichnet.

## Lithiumquelle (im Kurpark)

| Gefasst 1890 in 8,45 m Tiefe, Sanierung 1906<br>Geländehöhe 140,99 m ü. NN, mittlere Temperatur 15,1° C   |              |   |              |
|---|--------------|---|--------------|
| <b>Charakteristik:</b> Natrium-Chlorid-Wasser   |              |   |              |
| Kationen:   |              | Anionen:                                |              |
| Natrium (Na <sup>+</sup> )  | 2.460,0 mg/l | Chlorid (Cl <sup>-</sup> )              | 4.244,0 mg/l |
| Calcium (Ca <sup>2+</sup> )   | 259,0 mg/l   | Hydrogenkarbonat (HCO <sup>3-</sup> )   | 585,0 mg/l   |
| Magnesium (Mg <sup>2+</sup> )   | 107,0 mg/l   | Sulfat (SO <sup>4</sup> <sup>2-</sup> ) | 379,0 mg/l   |
| Kalium (K <sup>+</sup> )  | 83,0 mg/l    |   |              |
| Lithium (Li)  | 2,40 mg/l    |   |              |
| Summe der gelösten Mineralstoffe: 8,15 g/l  |              |   |              |
| <b>Indikationen:</b>  |              |   |              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• hilfreich bei mangelnder Mineralisierung des Organismus</li> <li>• zur Anregung des Appetits</li> <li>• bei Störungen des Magens und des Dünndarms auf funktioneller Grundlage, insbesondere im Zusammenhang mit der Nahrungsaufnahme</li> </ul> |              |   |              |
| <b>Empfohlene Dosierung:</b> max. zwei Gläser (200 ml) täglich  |              |   |              |

## Södergrundquelle (in und vor der Trinkkurhalle)

| Gefasst 1960 in 56,5 m Tiefe<br>Geländehöhe 141,33 m ü. NN, mittlere Temperatur 14,4° C  |              |   |              |
|--|--------------|---|--------------|
| <b>Charakteristik:</b> Natrium-Chlorid-Wasser  |              |   |              |
| Kationen:  |              | Anionen:                                |              |
| Natrium (Na <sup>+</sup> )   | 3.640,0 mg/l | Chlorid (Cl <sup>-</sup> )              | 6.697,0 mg/l |
| Calcium (Ca <sup>2+</sup> )  | 457,0 mg/l   | Hydrogenkarbonat (HCO <sup>3-</sup> )   | 720,0 mg/l   |
| Magnesium (Mg <sup>2+</sup> )  | 216,0 mg/l   | Sulfat (SO <sup>4</sup> <sup>2-</sup> ) | 563,0 mg/l   |
| Kalium (K <sup>+</sup> )   | 98,0 mg/l    | Bromid (Br)                             | 3,76 mg/l    |
| Eisen (Fe)   | 6,25 mg/l    |   |              |
| Summe der gelösten Mineralstoffe: 12,44 g/l  |              |   |              |
| <b>Indikationen bei der Trinkkur:</b>  |              |   |              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• hilfreich bei mangelnder Mineralisierung des Organismus</li> <li>• bei Stoffwechselstörungen</li> <li>• zur Anregung des Appetits</li> <li>• bei Störungen des Magens und des Dünndarms auf funktioneller Grundlage, insbesondere im Zusammenhang mit der Nahrungsaufnahme</li> </ul> |              |   |              |

## Heilwasser trinken

Heilwasser-Trinkkuren können nachhaltig positive Anpassungsvorgänge im Körper auslösen, wie z.B. die Behandlung von chronischen Funktionsstörungen im Verdauungstrakt und des vegetativen Stoffwechsels, und wünschenswerte Änderungen im täglichen Trinkverhalten bewirken, wie das Erlernen und das positive Erleben eines ausreichenden Trinkens auf Wohlbefinden, Genesung und Gesundheit.

## Schwefelquelle (im Kurpark)

| Gefasst 1890 in 7 m Tiefe, Sanierung 1906, Neufassung 1934/35<br>Geländehöhe 140,31 m ü. NN, mittlere Temperatur 11,5° C  |              |   |              |
|---|--------------|---|--------------|
| <b>Charakteristik:</b> Natrium-Chlorid-Wasser   |              |   |              |
| Kationen:   |              | Anionen:                                |              |
| Natrium (Na <sup>+</sup> )  | 2.930,0 mg/l | Chlorid (Cl <sup>-</sup> )              | 5.340,0 mg/l |
| Calcium (Ca <sup>2+</sup> )   | 422,0 mg/l   | Hydrogenkarbonat (HCO <sup>3-</sup> )   | 631,0 mg/l   |
| Magnesium (Mg <sup>2+</sup> )   | 198,0 mg/l   | Sulfat (SO <sup>4</sup> <sup>2-</sup> ) | 453,0 mg/l   |
| Kalium (K <sup>+</sup> )  | 83,0 mg/l    |   |              |
| Summe der gelösten Mineralstoffe: 10,09 g/l   |              |   |              |
| <b>Indikationen bei der Trinkkur:</b>   |              |   |              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• hilfreich bei mangelnder Mineralisierung des Organismus</li> <li>• zur Anregung des Appetits</li> <li>• bei Störungen des Magens und des Dünndarms auf funktioneller Grundlage, insbesondere im Zusammenhang mit der Nahrungsaufnahme</li> </ul> |              |   |              |
| Dosierung: max. zwei Gläser (200 ml) täglich  |              |   |              |
| <b>Indikation bei der Gurgelkur:</b>  |              |   |              |
| • kann bei chronischen Atemwegserkrankungen Linderung verschaffen   |              |   |              |
| <b>Empfohlene Dosierung:</b> zweimal täglich  |              |   |              |

## Mit Heilwasser gurgeln

Gurgeln mit Salz soll besonders bei kleinen Verletzungen im Mundraum und bei gereizten Schleimhäuten sowie Halsschmerzen helfen. Dem Salzwasser-Gurgeln wird eine desinfizierende, entzündungshemmende, abschwellende und antibakterielle Wirkung zugeschrieben und es gilt als sanftes und gut verträgliches Heilmittel.

## Stahlquelle (im Kurpark)

| Gefasst 1892 in 19,8 m Tiefe, Neufassung 1906<br>Geländehöhe 143,29 m ü. NN, mittlere Temperatur 13,5° C   |            |   |            |
|--|------------|---|------------|
| <b>Charakteristik:</b> Natrium-Calcium-Chlorid-Hydrogencarbonat-Wasser   |            |   |            |
| Kationen:  |            | Anionen:                                |            |
| Natrium (Na <sup>+</sup> )   | 259,0 mg/l | Chlorid (Cl <sup>-</sup> )              | 460,0 mg/l |
| Calcium (Ca <sup>2+</sup> )  | 83,0 mg/l  | Hydrogenkarbonat (HCO <sup>3-</sup> )   | 371,0 mg/l |
| Magnesium (Mg <sup>2+</sup> )  | 30,0 mg/l  | Sulfat (SO <sup>4</sup> <sup>2-</sup> ) | 17,2 mg/l  |
| Eisen (Fe)   | 6,83 mg/l  |   |            |
| Summe der gelösten Mineralstoffe: 1,26 g/l   |            |   |            |
| <b>Indikationen bei der Trinkkur:</b>  |            |   |            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• hilfreich bei mangelnder Mineralisierung des Organismus, insbesondere bei Eisenmangel</li> <li>• bei Stoffwechselstörungen</li> <li>• zur Anregung des Appetits</li> <li>• bei Störungen des Magens und des Dünndarms auf funktioneller Grundlage, insbesondere im Zusammenhang mit der Nahrungsaufnahme</li> <li>• unterstützende Behandlung bei Harnwegsinfekten</li> <li>• zur unterstützenden Behandlung der Osteoporose</li> </ul> |            |   |            |
| <b>Empfohlene Dosierung:</b> max. zwei Gläser (200 ml) täglich   |            |   |            |

## Inhalieren mit vernebeltem Heilwasser

Die Nibelungenquelle und die Roland-Krug-Quelle speisen gemeinsam das Gradierwerk. Dort rieselt das solehaltige Heilwasser über Schwarzdornzweige, wobei die Luft mit Salz angereichert wird. Es entsteht eine Brise wie am Meer. Das Einatmen kann befreiend und hilfreich für die Atemwege sein.

## Nibelungenquelle

| Gefasst 1972/73 in 204,00 m Tiefe,<br>Geländehöhe 140,02 m ü. NN, mittlere Temperatur 17,6° C |              |   |               |
|---|--------------|---|---------------|
| <b>Charakteristik:</b> Solesäuerling  |              |   |               |
| Kationen:   |              | Anionen:                                |               |
| Natrium (Na <sup>+</sup> )  | 6.790,0 mg/l | Chlorid (Cl <sup>-</sup> )              | 11.970,0 mg/l |
| Calcium (Ca <sup>2+</sup> )   | 728,0 mg/l   | Hydrogenkarbonat (HCO <sup>3-</sup> )   | 1.086,0 mg/l  |
| Magnesium (Mg <sup>2+</sup> )   | 343,0 mg/l   | Sulfat (SO <sup>4</sup> <sup>2-</sup> ) | 918,0 mg/l    |
| Kalium (K <sup>+</sup> )  | 194,0 mg/l   | Bromid (Br)                             | 6,99 mg/l     |
| Eisen (Fe)  | 13,71 mg/l   |   |               |
| Gelöste Gase: Kohlendioxid (CO <sub>2</sub> ) 890,0 mg/l                                      |              |   |               |
| Summe der gelösten Mineralstoffe: 22,10 g/l   |              |   |               |

Unsere kleinsten Gäste können die positiven Effekte des Bad Salzhäuser Heilwassers während eines Besuchs in der SALZKISTE erfahren. Hier wird salzhaltiges Heilwasser vernebelt und beim Spielen eingatmet. Weitere Infos unter: [www.bad-salzhausen.de/salzkiste](http://www.bad-salzhausen.de/salzkiste)

## Roland-Krug-Quelle

| Gefasst 1977 in 197,3 m Tiefe,<br>Geländehöhe 142,83 m ü. NN, mittlere Temperatur 16,1° C |              |   |               |
|---|--------------|---|---------------|
| <b>Charakteristik:</b> Solesäuerling  |              |   |               |
| Kationen:   |              | Anionen:                                |               |
| Natrium (Na <sup>+</sup> )  | 6.340,0 mg/l | Chlorid (Cl <sup>-</sup> )              | 11.810,0 mg/l |
| Calcium (Ca <sup>2+</sup> )   | 805,0 mg/l   | Hydrogenkarbonat (HCO <sup>3-</sup> )   | 1.157,0 mg/l  |
| Magnesium (Mg <sup>2+</sup> )   | 398,0 mg/l   | Sulfat (SO <sup>4</sup> <sup>2-</sup> ) | 909,0 mg/l    |
| Kalium (K <sup>+</sup> )  | 194,0 mg/l   | Bromid (Br)                             | 6,91 mg/l     |
| Eisen (Fe)  | 11,58 mg/l   |   |               |
| Gelöste Gase: Kohlendioxid (CO <sub>2</sub> ) 890,0 mg/l                                  |              |   |               |
| Summe der gelösten Mineralstoffe: 21,67 g/l   |              |   |               |

Alle Daten zu den Quellen sind ein Auszug aus der Heilwasseranalyse des Institut Romeis Bad Kissingen (04.05.2017)

**Grundsätzlich gilt für Inhalation, Trink- und Badekur mit Heilwasser: Nur nach vorheriger Absprache mit dem behandelnden Arzt!**





## Impressum

Herausgeber: Magistrat der Stadt Nidda,  
Wilhelm-Eckhardt-Platz, 63667 Nidda

Idee/Konzept: © Kur- und Touristik-Info,  
63667 Nidda/Bad Salzhausen

Gestaltung: © Zündstoff, R. Sternstein, 36367 Wartenberg

Fotografien: © Kur- und Touristik-Info Nidda/Bad Salzhausen;  
Linz Cinematografie, Moon3 und andere.  
Mehr beim Herausgeber.

Druck: Brühl GmbH & Co. KG, 63691 Ranstadt

Auflage: 3.000 Stück, Februar 2023

*Wir verwenden der Umwelt zuliebe ausschließlich mineralölfreie Farben aus biologisch abbaubaren Pflanzenölen und Recycling- oder FSC® und PEFC™ zertifiziertes Papier.*

## Die Quellen Bad Salzhausens

Sie stammen aus den Tiefen des Vulkangebietes Vogelsberg, das vor ca. 15 bis 18 Mio. Jahren entstanden ist.

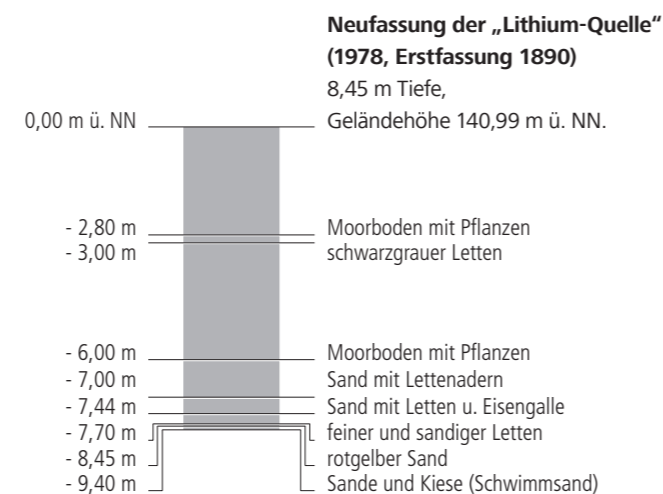
Während die typisch vulkanische Landschaft durch ihre eigentümlichen Basaltformationen geprägt ist, reichen die Brunnen dagegen in verschiedene andere Gesteine, wodurch auch die Zusammensetzung der Mineralwässer sehr unterschiedlich ist. So kommt es, dass kein Brunnenwasser dem andern gleicht, denn die Wege, die das Wasser nimmt, sind ungeahnt vielfältig. Dementsprechend ist auch die Zusammensetzung der Mineralwässer sehr unterschiedlich.

Die Solequellen Bad Salzhausens werden seit Anfang des 19. Jahrhunderts zur Heilung verschiedenster Krankheiten eingesetzt.

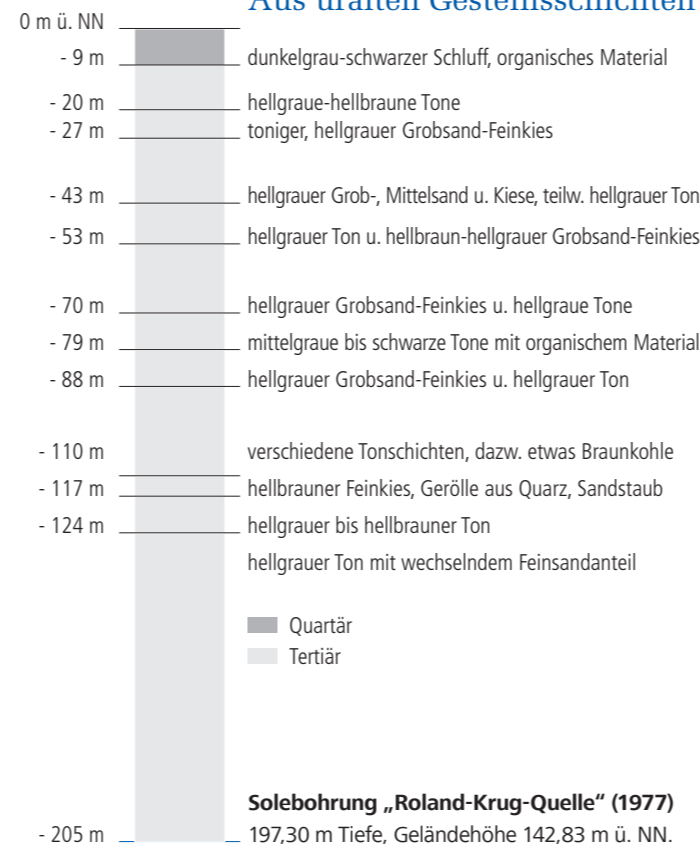
Flachere Brunnen beziehen ihr Wasser aus sandigen Ablagerungen aus der Zeit, kurz bevor die Hauptphase der vulkanischen Tätigkeit einsetzte. Bei tieferen Bohrungen wird dagegen ein anderes vulkanisches Gestein erreicht, der Trachyt. Hier ist im Untergrund eine vulkanische Schmelzmasse stecken geblieben. Das an Hindernissen aufsteigende Wasser löst aus den Gesteinen, die es passiert, Inhaltsstoffe und wird so zum Mineralwasser oder zur Sole. Solewässer der tieferen Quellen enthalten verstärkt Kohlensäure. Der Aufstieg von Kohlensäure kann unter anderem im Zusammenhang mit postvulkanischen Prozessen oder durch Entgasung des Erdmantels entstehen.

## Gesteinsabfolge von Brunnenfassungen

Obwohl die Bad Salzhäuser Quellen sich in räumlich unmittelbarer Nähe zueinander wiederfinden, sind die Zusammensetzungen der Heilwässer, die sie fördern, sehr vielfältig. Dies erklärt sich durch die unterschiedliche Beschaffenheit der Gesteinsabfolgen, die die Wässer passieren. Anhand der beiden schematisch dargestellten Quellen wird es deutlich.



## Aus uralten Gesteinsschichten



## Schatz der Tiefe

Die Bad Salzhäuser Heilquellen sind größtenteils staatlich anerkannte Heilquellen und somit als natürliches Heilmittel wissenschaftlich nachgewiesen und amtlich zugelassen. Sie haben nachweisbare therapeutische Wirkungen, die zur Prävention, kurativen Therapie und Rehabilitation genutzt werden.

Drei der genutzten Heilquellen laufen im natürlichen Fluss (artesisch) über: Stahl-, Schwefel- und Lithiumquelle. Diese und die Södergrundquelle fallen unter das Arzneimittelgesetz und werden zur Trinkkur angewendet. Das Wasser der Roland-Krug-Quelle und der Nibelungenquelle wird gepumpt, um die notwendigen Mengen für den Betrieb des Gradierwerkes bereitstellen zu können. Diese Wässer sind deklariert als Medizinprodukt.

Weitere zum Teil sogar flächige Salzwasseraustritte werden nicht gefasst, d.h. Quellwasser breitet sich auf den Wiesen aus. Diese Salzwiesen bieten zahlreichen Salzpflanzen wie Erdbeerklee, Salz-Milchkraut oder Strand-Dreizack einen nährreichen Boden.

Für Interessierte empfehlen wir unsere Broschüre zum Thema Salzquellen und Salzpflanzen.

## Mineralische Heilquellen – Kostbares Gut

Zum Schutz der vielen Quellen vor jeglicher Verunreinigung und Beeinträchtigung sowie vor Minderung der Ergiebigkeit, ist das Quellgebiet weitläufig als Heilwasserschutzgebiet bestimmt. Zur Qualitätssicherung der Heilquellen und Heilwässer werden regelmäßig chemische Kontrollanalysen, mikrobiologische und hygienische Überprüfungen durchgeführt.

Die erste gründliche wissenschaftliche Untersuchung nahm Justus von Liebig vor. Er war begeistert vom „Salzhäuser Wasser“, was ein häufig zitierter Brief Liebigs belegt: „Man kann aber über die wirklich merkwürdigen Wirkungen dieser Sole nicht den mindesten Zweifel hegen, ich habe mich selbst durch den Augenschein überzeugt, dass Leute durch 20 bis 30 Bäder, nachdem sie vorher vergeblich (...) gebadet hatten, in Salzhausen vollkommen wiederhergestellt worden sind.“

## Das Gradierwerk

Das historische Gradierwerk, ein Zeitzeuge aus der Salzsiedezeit und der letzte, von ehemals sechs Gradierbauten in Bad Salzhausen, diente damals der Konzentration und Reinigung der Sole, bevor Sie in Pfannen gesiedet wurde. Im Jahr 1860, nachdem Justus Liebig die Sole analysiert hatte und auch deren heilsame Wirkung entdeckte, wurde die Salzgewinnung eingestellt. Damit entfiel die eigentliche Aufgabe des Gradierwerkes. Heute steht es für Kurzwecke zur Verfügung und haucht frischen Wind in müde Atemwege.

Durch das Rieseln der Sole durch die Schwarzdornzweige wird die Luft mit dem in der Sole enthaltenen Salz angereichert. Dieses meerähnliche Klima kann sich positiv auf die Atemwege auswirken. Zahlreiche Bänke laden zum Verweilen im Gradierwerk ein, um die gesunde Luft zu inhalieren. Ein ausgedehnter Aufenthalt im Gradierwerk kann bei Erkältung, Bronchitis, Asthma oder Allergien eine heilsame Wirkung haben und die Schleimhäute abschwellen lassen.

Nidda-Bad Salzhausen  
 bad\_salzhausen

