



BAD SALZHAUSEN
NIDDA

Erlebnisführungen und Gesundheitskurse 2024

Kultur und Natur





Stadtführung Nidda

Geführte Erkundungstour durch Nidda mit interessanten Informationen zu den Sehenswürdigkeiten, auf Wunsch mit Museumsführung.

Start: Heimatmuseum Nidda

Termine: nach Vereinbarung, **Kosten:** auf Anfrage

Anmeldung/Kontakt: Heimatmuseum Nidda,
Tel. (0 60 43) 41 39, museum-nidda@t-online.de

Museen in Nidda

Heimatmuseum: Raun 1, 63667 Nidda |
museum-nidda@t-online.de, www.museum-nidda.de
Tel. (0 60 43) 41 39 und 18 50, Eintritt frei!
Öffnungszeiten: Do und So 15.00-17.30 Uhr und nach Vereinbarung.

Feuerwehrmuseum: im alten Spritzenhaus am Marktplatz |
Gerbergasse 2, 63667 Nidda, www.ff-nidda.de
Öffnungszeiten: von März bis September jeden 1. Sonntag im Monat
von 13.00-15.00 Uhr und nach Vereinbarung. Eintritt frei!
Museumsleiter: Bernd Haas, Tel. (0 171) 543 10 42

Jüdisches Zimmermann-Strauß-Museum: Raun 62, 63667 Nidda
Informationen: Frau Rieck, Tel. (0175) 52 41 350
Öffnungszeiten: nach Vereinbarung. Eintritt frei!

Vor einem Besuch empfiehlt sich ein Anruf um die Öffnungszeiten zu bestätigen.

1200 Jahre Niddaer Geschichte

Kirchen, Kriege, Grafschaften, Bier und Amtsstadt. Urkundlich wird Nidda zwischen 802-817 erstmals erwähnt als Nitaha im Codex der Abtei Fulda. Sharon Rieck nimmt Sie mit auf eine Führung durch Niddas interessante Stadtgeschichte.

Start: Bürgerhaus Nidda, am Seiteneingang

Termine: 05.05., 21.07., 08.09., jeweils 16.00 Uhr

Kosten: 7,- €/Pers., 5,- €/Kinder unter 12 Jahren

Auf jüdischen Spuren

Einblick in das Wohn- und Geschäftsleben der ehemaligen jüdischen Gemeinde in der Altstadt, Museumsbesuch möglich.

Start: Bürgerhaus Nidda, Seiteneingang

Termine: 21.04., 07.07. und 06.10.24., jeweils 14.00-16.00 Uhr

Kosten: 5,- €/Pers. und eine Spende für das Museum

Englische Sprachbegleitung von Führungen

Jede unserer Führungen dieser Broschüre ist ab fünf Personen mit englischer Sprachbegleitung buchbar. Termine nach Vereinbarung.

Anmeldung und Kontakt für alle Angebote dieser Seite

Anmeldung/Kontakt: Sharon Rieck, Tel. (0 175) 524 13 50,
riecksharon@yahoo.de



Führung im Steinbruch Michelnau

Geschichte zum Anfassen: Unter der Leitung der Freunde des Steinbruchs erfahren interessierte Gäste Wissenswertes über den Ursprung des heutigen Geotops und Industriedenkmals und können dabei den Spuren der Zeit auf den Grund gehen.

Start: Steinbruch Michelnau (Dauer 1,5 Stunden)

Termine: 17.03., 14.04., 12.05., 16.06., 14.07., 18.08., 08.09., 13.10., 10.11., jeweils 10.00 Uhr, am 08.09. zusätzlich um 13.30 Uhr. (Gruppen auf Anfrage)

Kosten: Kosten: 7,- €/Pers., 3,50 €/Kind ab 6 Jahre (bitte passend)

Anmeldung/Kontakt: Freunde des Steinbruchs Michelnau, Tel. (0 60 43) 40 04 15, kontakt@steinbruch-michelnau.de

Radtour Lost Places – Auf der Spur zu verborgenen Orten

Radtour zur Salzgewinnungskunst, 2.-Weltkriegs-Flugplatz, ältester, jüdischer Friedhof, Wüstungen, Wehre und Mühlen. Strecke ca. 24 km.

Start: Kohden, Hoherodskopfstr. 2

Termine: 26.05. und 13.10.24, jeweils 10.00-14.00 Uhr

Kosten: 7,- €/Pers. und 3,- €/Kind

Anmeldung/Kontakt: Sharon Rieck, Tel (0 175) 524 13 50, riecksharon@yahoo.de



Hist. Führung Bad Salzhausen – Damals und Heute

Sarojni Vohl und Gerhard Welzig führen sonntags bei ihrer Exkursion zu den geschichtsträchtigen Schauplätzen des idyllischen Kurortes. Eine informationsreiche Tour durch die Jahrhunderte des Kurbades.

Start: Kur- und Touristik-Info Bad Salzhausen

Termine: 05.05., 14.00 Uhr: Führung zum Bäderwesen;
08.09., 14.00 Uhr: Führung zur Salzsiederei. (Gruppen auf Anfrage)

Teilnehmerzahl: ab 5 Pers.; **Kosten:** 7,- €/Pers. (6,- € mit Kurkarte)

Anmeldung: Kur- und Touristik-Info, Tel. (0 60 43) 96 33-0

Kontakt: Familie Vohl/Welzig, Tel. (0 60 43) 510 49 46

Botanische Führung Kurpark Bad Salzhausen

Baumpfleger Konstantin Tafill lädt zu einer botanischen Entdeckungsreise durch den Bad Salzhäuser Kurpark ein. Die 52 ha große Parkanlage beheimatet einen seltenen Pflanzen- und Baumbestand mit über 2.000 Arten, u.a. zahlreiche Salzpflanzen.

Start: Kur- und Touristik-Info Bad Salzhausen

Termine: 08.04., 10.06., 09.09. und 21.10., jeweils 16.00 Uhr
(Gruppen auf Anfrage)

Teilnehmerzahl: ab 5 Pers.; **Kosten:** 7,- €/Pers. (6,- € mit Kurkarte)

Anmeldung: Kur- u. Touristik-Info, Tel. (0 60 43) 96 33-0

Kontakt: Konstantin Tafill, Tel. (0 160) 182 27 60



Skulpturenpark-Führung Bad Salzhausen

Der Verein Kunst:Projekt e.V. Nidda-Bad Salzhausen lädt dazu ein, auf einem Rundgang durch den seit 2006 wachsenden Skulpturenpark, den Spuren der Kunst zu folgen. Mehr als fünfzig Exponate gibt es im Oberen Kurpark zu bestaunen.

Start: am Parksaal im Oberen Kurpark Bad Salzhausen

Termine: 03.03., 07.04., 05.05., 02.06., 07.07., 04.08., 01.09., 06.10., jeweils 14.00 Uhr (Gruppen auf Anfrage)

Teilnehmerzahl: ab 5 Personen

Kosten: 7,- €/Pers. (6,- € mit Kurkarte)

Kontakt: Matthias Weidmann, Tel. (0 60 43) 80 17 62

Quellen- und Wasser-Führung

Führung zu den Solequellen Bad Salzhausens. Wissenswertes über die Salzgewinnung, Trinkkur, Wasserförderung und Heilwirkung – fachgerecht und unterhaltsam erläutert von Geo- und Naturparkführer Steffen Frühbis.

Start: Kur- und Touristik-Info Bad Salzhausen

Termine/Kosten: für feste Gruppen auf Anfrage

Anmeldung/Kontakt: Steffen Frühbis, Tel. (0 162) 262 78 33



Mit dem Förster durch den Wald

Wald – Wunder – Wissen. Um diese drei Schlagwörter in Einklang zu bringen, begleiten Sie einen versierten Förster auf einem Spaziergang durch den Bad Salzhäuser Kurwald. Interessantes Wissen zu Flora, Fauna und Forstwirtschaft in unserer Region inklusive. Fragen erwünscht!

Start: Hist. Bahnhof Bad Salzhausen (Dauer: ca. 1,5 Stunden)

Termine: 01.04., 06.05., 03.06., 01.07., 05.08., 02.09., 07.10., jeweils 14.30 Uhr (Gruppen auf Anfrage)

Teilnehmerzahl: ab 5 Personen; **Kosten:** kostenfrei

Anmeldung/Kontakt: Kur- u. Touristik-Info, Tel. (0 60 43) 96 33-0

Kräuterführung

Bei einem Spaziergang mit Kräuterfrau Tanja Adam Nützliches und Wohlschmeckendes aus der Natur entdecken und einiges über dessen Anwendung erfahren.

Start: Kur- und Touristik-Info Bad Salzhausen (Dauer: ca. 1,5 Stunden)

Termine: 10.04., 26.06., 18.09., jeweils 15.00 Uhr (Gruppen auf Anfrage)

Teilnehmerzahl: ab 5 Personen; **Kosten:** 7,- €/Pers.

Anmeldung: Kur- u. Touristik-Info, Tel. (0 60 43) 96 33-0

Kontakt: Tanja Adam, Tel. (0 60 44) 95 19 97,
kraeuterfrauadam@web.de



Hinter den Kulissen des Kurortes

Parkgärtner Julien Laaß und Kur- und Touristik-Leiter Martin Guth öffnen Türen und Pforten, die üblicherweise verschlossen sind und plaudern anekdotenreich aus dem Kurpark-Nähkästchen.

Start: Kur- und Touristik-Info Bad Salzhausen (Dauer: ca. 60-80 min.)

Termine: 23.05., 05.09., jeweils 16.00 Uhr (Gruppen auf Anfrage)

Teilnehmerzahl: ab 5 Personen

Kosten: 10,- €/Pers. mit Getränk, ohne 7,- €/Pers.

Anmeldung/Kontakt: Kur- u. Touristik-Info, Tel. (0 60 43) 96 33-0

Pilzführung mit dem Pilz-Coach

Pilz-Coach Steffen Frühbis erläutert anschaulich mit Anekdoten und Bildmaterial die heimische Pilzwelt für „Einsteiger“.

Start: Kur- und Touristik-Info Bad Salzhausen

Termine: 27.09., 11.10., jeweils 14.30 Uhr (Gruppen auf Anfrage)

Teilnehmerzahl: ab 5 Personen

Kosten: 7,- €/Pers. (6,- € mit Kurkarte)

Anmeldung: Kur- u. Touristik-Info, Tel. (0 60 43) 96 33-0

Kontakt: Steffen Frühbis, Tel. (0 162) 262 78 33



Fledermaus-Exkursion

Jung und Alt können zusammen mit dem Verein „Schutzgemeinschaft Deutscher Wald“ mit Hilfe von Detektoren die kleinen Tiere aufspüren und erfahren allerlei Wissenswertes zu deren Lebensweise.

Termin: 03.05., 20.15 Uhr; **Start:** Kur- u. Touristik-Info

Termin: 02.08., Fledermäuse am Bergwerksteich, 20.15 Uhr

Start: Am Bergwerksteich, Berstädter Str., Bad Salzhausen

Teilnehmerzahl: ab 5 Personen, max. 15 Pers.; **Kosten:** kostenfrei

Anmeldung: Kur- u. Touristik-Info, Tel. (0 60 43) 96 33-0

Kontakt: Adam Strecker, Tel. (0 60 41) 65 88

Falken-Flugschau

Dem König der Lüfte im freien Flug zuschauen, kann man nicht alle Tage. Zusammen mit Dieter Schiele können Interessierte das majestätische Tier aus nächster Nähe bestaunen und dabei Wissenswertes erfahren.

Start: Malschule im Unteren Kurpark (Dauer: ca. 40 Minuten)

Termine: 04.11., 09.12., jeweils 14.00 Uhr (Gruppen auf Anfrage)

Teilnehmerzahl: ab 5 Pers.; **Kosten:** 7,- €/Pers. (6,- € mit Kurkarte)

Anmeldung: Kur- u. Touristik-Info, Tel. (0 60 43) 96 33-0

Kontakt: Malschule Dieter Schiele, Tel. (0 151) 19 02 12 60,
dieter.schiele@gmx.de



Der Natur auf der Spur

Mit dem Bollerwagen und jeder Menge Malutensilien erkunden Kinder von 6-8 Jahren den Kurpark in Bad Salzhausen.

Start: Kur- und Touristik-Info Bad Salzhausen

Termine: Donnerstag, 04.07.2024, 15.00-16.30 Uhr

Kosten: 12,- €/Kind inkl. Material

Anmeldung/Kontakt: Die Kunstentdecker, Isabella Tuzon,
kunstundmedien@gmx.de, Tel. (0 173) 807 83 35

Geheime Geschichten des Skulpturenarks

Entdeckungsreise durch den Skulpturenpark in Bad Salzhausen und anfertigen einer eigenen Skulptur, für Kinder von 6-8 und 8-10 Jahren.

Start: Skulpturenpark Bad Salzhausen (geg. Parkplatz Kurhaus)

Termine: Donnerstag, 29.08.2024, 15.00-16.30 Uhr

Kosten: 12,- €/Kind. inkl. Material

Anmeldung/Kontakt: Die Kunstentdecker, Isabella Tuzon,
kunstundmedien@gmx.de, Tel. (0 173) 807 83 35



Mit dem Förster durch den Wald

In Zusammenarbeit mit dem Forstamt Nidda unter fachkundiger Führung von Försterin Sarah Liebelt durchgeführt.

Termine: nach Vereinbarung, Start nach Absprache

Kosten: für Schulklassen und Kindergartengruppen kostenfrei; andere Kindergruppen auf Anfrage.

Anmeldung: Forstamt Nidda, Sarah Liebelt, Tel. (0 60 43) 26 10

Fledermausexkursion mit dem Fledermauswart

Buchbar für Projektgruppen aus Schulen oder Kindergärten, die sich bereits ausgiebig mit der Thematik beschäftigt haben.

Termine: nach Vereinbarung, Start nach Absprache

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Adam Strecker, Tel. (0 60 41) 65 88

Wir verwenden der Umwelt zuliebe ausschließlich mineralölfreie Farben aus biologisch abbaubaren Pflanzenölen und Recycling- oder FSC® und PEFC™ zertifiziertes Papier.

Impressum

Herausgeber: Magistrat der Stadt Nidda, Wilhelm-Eckhardt-Platz, 63667 Nidda

Idee/Konzept: © Kur- und Touristik-Info, www.bad-salzhausen.de

Gestaltung: © Zündstoff – Designbüro, R. Sternstein, 36367 Wartenberg

Fotografie: © Kur- und Touristik-Info Nidda/Bad Salzhausen, Linz Cinematografie, Susanna Bader, Margareta Beitel, Patricia Bienko, Freunde des Steinbruchs Michelau e.V., Julia Franzke, Moon3, Sharon Rieck, Isabella Tuzon und andere. Rückfragen beim Herausgeber.

Druck/Auflage: Onlineprinters GmbH, 90762 Fürth, Deutschland, 4.000 Stück, Februar 2024



Kinder-Stadtführung Nidda

Stadtrundgang „Nidda in Geschichten“ – interessant, spannend, historisch.

Start: Heimatmuseum Nidda (Dauer: ca. 90-120 Minuten)

Termine: nach Vereinbarung (Gruppen auf Anfrage)

Teilnehmerzahl: max. 25 Pers.

Kosten: 50,-€/Gruppe, 30,- €/Schulklasse

Anmeldung: Heimatmuseum Nidda, Tel. (0 60 43) 41 39 |
museum-nidda@t-online.de

Geocaching im Kurpark Bad Salzhausen

Schnitzeljagd mit GPS-Gerät für Familien, Schulklassen, Jugendgruppen oder Kindergeburtstage: Selbständig in Kleingruppen, als Familie oder allein mit dem GPS-Gerät und Fragebogen die Parklandschaft erkunden (ca. 3 km) und knifflige Fragen zu Geologie, Umwelt und Natur lösen!

Start: Kur- und Touristik-Info Nidda-Bad Salzhausen, Quellenstr. 2

Termine: Mo-Fr 9-16.00 Uhr und an den Bauernmarktsonntagen

Kosten: Je Gerät 8,- €/Tag; max. 6 Geräte

Anmeldung: Kur- und Touristik-Info, Tel. (0 60 43) 96 33-0

Spiel mal wieder Minigolf!

Am Parkplatz Ost, von März bis Oktober. **Infos:** www.bad-salzhausen.de

Zeit für Dich

Gesundheitskurse

Ruhe und Bewegung



Nichts ist wichtiger als der eigene Körper und die Gesundheit. Unsere ausgewählten Gesundheitskurse sind eine Möglichkeit zur wirksamen Prävention zur Erhaltung der körperlichen und der seelischen Gesundheit. Das Angebot reicht von Yoga über Systemische Abende bis zum Eisbaden. Bad Salzhausen bietet den passenden Raum, um den Trubel des Alltags hinter sich zu lassen und sich wieder ganz auf sich selbst und das Wesentliche zu besinnen.



Eisbaden und Atemarbeit

Die perfekte Kombination für mehr Energie und Wohlbefinden! Durch die Kälte werden unsere Körperzellen aktiviert und durch gezielte Atemtechniken können wir unser Immunsystem stärken und Stress reduzieren. Konstantin ist Atem-Coach, holistischer Lebensberater, Schamane und Mentor und vermittelt sein Wissen für einen gesünderen Lebensstil durch Ernährung, Atmung und Eisbaden.

Start: Lesehalle im Unteren Kurpark; **Kosten:** 80,- €/Pers.

Termine: 06.04., 25.05., 15.06., 24.08., 21.09., 12.10., jeweils 14.00-16.30 Uhr (Gruppen auf Anfrage); **Teilnehmerzahl:** ab 5 Pers.

Anmeldung: Kur- u. Touristik-Info, Tel. (0 60 43) 96 33-0

Kontakt: Konstantin Tafill, Tel. (0 160) 182 27 60

Taichi

Fit für den Alltag mit Taichi – die Bewegungskunst schenkt durch weiche und fließende Bewegungen im Einklang mit dem Atem innere Ruhe, Ausgeglichenheit und Konzentration.

Schnupperstunden immer donnerstags nach vorheriger Anmeldung.

Start: Lesehalle im Unteren Kurpark

Termine: www.taichi-frankfurt-badnauheim.de

Kosten: Schnupperstunde 15,- €/Pers.

Kontakt/Anmeldung: Gisa Anders, Tel. (0 60 32) 307 61 63, gisa.anders1@gmail.com



Meditatives Bogenschießen

Das meditative Bogenschießen baut auf den Übungen des intuitiven Bogenschießens auf und verbindet das Bogenschießen verstärkt mit dem Atem und Übungen aus dem Yoga. Das eigentliche Zielen wird zur Nebensache, die Konzentration richtet sich auf das Tun.

Start: Roland-Krug-Straße, bei den Tennisplätzen

Termine: donnerstags von 15.30-17.00 Uhr (auf Anfrage)

Kosten: 39,- €/Pers. inkl. Leihe für Bogen und Ausrüstung

Anmeldung/Kontakt: Susanna Bader, Tel. (0 173) 324 76 44

Waldbaden

Waldbaden nach der Shinrin Yoku-Methode vermittelt Ihnen die Entspannungspädagogin Kornelia Stöhr. Profitieren Sie gesundheitlich und psychisch von der Heilkraft des Waldes. Es geht dabei um Stressabbau und Entspannung, der Wiederbelebung der Sinne und um Achtsamkeit in und mit der Natur.

Start: Oberer Kurpark, am Kunstwerk „Schwimmflügel“

Termine: 06.04., 04.05., 01.06., 06.07., 03.08., 07.09., 05.10., 02.11., jeweils 14.00-16.30 Uhr. (Gruppen auf Anfrage)

Teilnehmerzahl: ab 6 Personen; **Kosten:** 20,- €/Pers.

Anmeldung: Kur- u. Touristik-Info, Tel. (0 60 43) 96 33-0



Yoga für Dich

Yoga von ruhig & sanft bis dynamisch & kraftvoll – neben den körperlichen Übungen nehmen wir uns Zeit für Atemübungen und Entspannung.

Start: Ruheraum an der Lesehalle im Unteren Kurpark

Termine: 16.01., 20.02. (je 5 Termine), jeweils 18.00-19.15 Uhr.
16.04., 28.05., 27.08., 29.10. (je 6 Termine), jeweils 18.00-19.15 Uhr.

Kosten: 75,- €/Pers. (6 Termine); 62,- €/Pers. (5 Termine);

Yin & Klang

Sanfte Übungen zu Klängen unterschiedlicher Art. Im Fokus steht das Yin, das Loslassen, das Leben im „Jetzt“ und das Annehmen aller im Moment erlebten Empfindungen.

Start: Ruheraum an der Lesehalle im Unteren Kurpark

Termine: 26.01., 23.02., 22.03., 26.04., 24.05., 28.06., 19.07.,
30.08., 27.09., 29.11., 27.12., jeweils 18.00-19.15 Uhr

Teilnehmerzahl: ab 3 Personen; **Kosten:** 13,- €/Pers

Anmeldung und Kontakt für alle Angebote dieser Seite

Termine: auch nach Vereinbarung und Gruppen auf Anfrage

Anmeldung/Kontakt: Julia Franzke, Tel. (0 177) 559 52 90,
juli-franzke@web.de

Systemische Abende für Frauen

„Systemisch“ bedeutet lösungsorientiert zu arbeiten mit den Ressourcen, die jeder Mensch in sich trägt, auch wenn er sie noch nicht entdeckt hat. Dabei werden insbesondere die Sinne und die eigene Intuition genutzt.

Themen zu den Terminen: www.systemische-beratung-nidda.de

Start: Ruheraum an der Lesehalle im Unteren Kurpark

Termine: 24.01., 18.03., 22.05., 02.07., 19.09., 13.11., jeweils 20.00-21.30 Uhr. (Gruppen auf Anfrage)

Kosten: 20,- €/Pers.

Anmeldung/Kontakt: Katja Sang, Tel. (0 60 43) 40 51 34, katjasang@web.de

Energetischer Kurpark-Spaziergang

mit Feng-Shui- und Reiki-Meisterin Metaré Hauptvogel.

Start: An der Stahlquelle im Kurpark Bad Salzhausen

Termine: mittwochs, 15.00 Uhr oder donnerstags, 18.30 Uhr – nach Vereinbarung. **Dauer:** ca. 1,5 Stunden

Kosten: 10,- €/Pers.

Anmeldung/Kontakt: Metaré Hauptvogel, Tel. (0 60 43) 801 68 92



Kneipp-Anwendungen: ganzheitlich gesund

Dass Bad Salzhausen sich dem Thema Kneipp verschrieben hat, ist unschwer zu erkennen. Im Unteren Kurpark, beim Wasserrad, befindet sich ein Kneipp-Naturtretbecken direkt im Salzgraben. Es benötigt kein Frischwasser, denn der natürliche Wasserlauf liefert das kühle Nass. Wassertreten fördert die Durchblutung und kann Infekte vorbeugen.

Ein Kneipp-Meditationsort mit Entspannungsliege im Oberen Kurpark, in der Nähe des Schäfersteichs bietet einen Blick über den Skulpturenpark und die Möglichkeit, die Gedanken schweifen zu lassen und wieder ganz zu sich selbst zu finden.

Zwei Kneipp-Venentreppen komplettieren das Angebot und laden dazu ein, den Fokus auf die eigene Gesundheit zu richten und präventiv die Beine zu bewegen, um die Venen fit zu halten.





Bauernmarkt im Unteren Kurpark

Hier präsentieren zahlreiche Selbstvermarkter regionale Spezialitäten und laden dazu ein, kulinarische Köstlichkeiten und handwerkliche Erzeugnisse zu erwerben.

Die Kurmusik spielt an diesen Sonntagen um 11.00 und um 15.30 Uhr und die Kur- und Touristik ist von 11.00-16.30 Uhr geöffnet.

Der beliebte Bauernmarkt findet an folgenden Sonntagen von 10-17 Uhr im Unteren Kurpark statt:

- 03.03.2024
- 07.04.2024
- 05.05.2024
- 02.06.2024
- 07.07.2024
- 04.08.2024
- 01.09.2024 (in Nidda)
- 06.10.2024
- 27.10.2024



Willkommen

NIDDA

Stadt am Fluss
in Oberhessen



Wir sind für Sie da:

Das Team der Kur- und Touristik-Info Nidda-Bad Salzhausen, die Gästeführer und die Leiter der Gesundheitskurse planen gerne mit Ihnen individuelle Gruppenarrangements. Rufen Sie an oder schreiben Sie uns!

Öffnungszeiten:

Montag-Freitag 9.00-16.00 Uhr

... und an den Bauernmarktsonntagen!



Kur- und Tourist-Info Nidda/Bad Salzhausen

Magistrat der Stadt Nidda

Quellenstr. 2 · 63667 Nidda/Bad Salzhausen

Tel. (0 60 43) 96 33-0 · info-badsalzhausen@nidda.de

www.bad-salzhausen.de